

CURRÍCULUM

Cooperativa de Terapeutas Ciegos COTECI

Santa María 409, Locales 241 y 242, Recoleta - <https://coteci.cl/>

Contacto: +56985904349 o terapias.cl@coteci.cl

Cooperativa compuesta por terapeutas ciegos y baja visión, creada el año 2015, que unió en una personalidad jurídica a terapeutas con más de 15 años de experiencia individual.

Alta experticia en relajar y descontracturar músculos y alinear columna, tenemos especialistas en tratamientos cervicales, en terapias del lumbosíatico y tendinitis de antebrazo, entre otros.

ANTECEDENTES EDUCACIONALES SOCIOS Y SOCIOS

Nelson Cifuentes Torres

- MASOTERAPEUTA INTEGRAL HOLÍSTICO | 2008-2009 | ESCUELA DE CIEGOS SANTA LUCÍA
- QUIROPRÁCTICO | 2015 | COLEGIO PROFESIONAL DE QUIROPRÁCTICOS DE CHILE - COPROQUICH
- ESPECIALIZACIÓN EN LUMBOCIÁTICA Y TENDINITIS | 2013 | CHILECAP
- BIOMAGNÉTICO NIVEL I | 2015
- BIOMAGNÉTICO NIVEL II | 2016
- TALLERES DE ANATOMÍA ESCUELA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD FINES TERRAE
- PRÁCTICA 2016 EN HOSPITAL SALVADOR

María Victoria Márquez Figueroa

- MASOTERAPEUTA INTEGRAL HOLÍSTICO | 2008-2009 | ESCUELA DE CIEGOS SANTA LUCÍA
- ESPECIALIZACIÓN EN TRATAMIENTO DE HOMBRO CONGELADO, TENDINITIS DE HOMBRO, CODO Y MUÑECA | 2013 | CHILECAP
- BIOMAGNÉTICO NIVEL I | 2015
- BIOMAGNÉTICO NIVEL II | 2016
- REIKI II | 2012 | ESCUELA DE CIEGOS SANTA LUCÍA
- TALLERES DE ANATOMÍA ESCUELA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD FINES TERRAE

Claudio Díaz Muñoz

- MASOTERAPIA | 2010-2011 | ESCUELA DE CIEGOS SANTA LUCÍA
- REIKI II | 2012 | ESCUELA SANTA LUCÍA
- ESPECIALIZACIÓN EN LUMBOCIÁTICA Y TENDINITIS | 2013 | CHILECAP
- REFLEXOLOGÍA | 2011 | ESCUELA SANTA LUCÍA

- **MASAJE TUINA | 2014 | CENTRO DE ESTUDIOS LEVINIA**
- **CURSO MASAJE PINDAS | 2017 | CENTRO DE ESTUDIOS LEVINIA**

Daisy Baeza Hernández

- **MASOTERAPIA | 2010-2011 | ESCUELA DE CIEGOS SANTA LUCÍA**
- **PRÁCTICA | 2011 | HOSPITAL EN HOSPITAL SOTERO DEL RÍO EN ONCOLOGÍA Y CAI**
- **REIKI II | 2012 | ESCUELA DE SANTA LUCÍA**
- **CURSO DE EMPRENDIMIENTO | 2012 | CHILECAP**
- **CURSO MASAJE PINDAS | 2017 | CENTRO DE ESTUDIOS LEVINIA**

Joel Gutiérrez

- **LICENCIADO EN FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA | 2018 | UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN, COCHABAMBA, BOLIVIA.**
- **MASOTERAPIA**
- **QUIROPAXIA**
- **REFLEXOLOGÍA PODAL**
- **DRENAJE LINFÁTICO**

Marcela Ramírez

- **MASOFILAXIA CORPORAL | ACADEMIA MCA**
- **REIKI**

Aptitudes y habilidades

MASAJE DESCONTRACTURANTE EN SILLA O CAMILLA

- Este masaje tiene una duración de 15 minutos, se localiza fundamentalmente en los músculos de la espalda: trapecios, cervicales, romboides y dorsal ancho. Este masaje consiste en una secuencia de maniobras realizadas sobre la espalda, cráneo y extremidades superiores, activando primero el sistema parasimpático y luego el simpático. En caso de ser necesario se realizan masajes en muñecas, codos y hombros, como también maniobras quiroprácticas de espalda alta y cervical, para alinear columna.
- El masaje en camilla en el Local tiene una duración de 50 minutos.

MASAJE DE RELAJACIÓN EN SILLA O CAMILLA

- Es un masaje que se realiza con el receptor vestido y sentado en una silla ergonómica. Las técnicas utilizadas para hacer este masaje son variadas, pero las más recurrentes son las que derivan de shiatsu; éstas se llevan a cabo bajo la forma de katas, con presiones palmares, digitales, de codos y antebrazos sobre puntos y meridianos de acupuntura; percusiones, estiramientos con presión y frotación para dispersar la tensión muscular. El masaje en silla de relajación comprende las zonas de la cabeza, nuca, cuello, espalda, cintura, caderas, sector alto glúteos, brazos y manos.
- Este masaje tiene una duración de 15 minutos, activando primero el sistema parasimpático, lo cual permite pasar de una grata sensación de relajación a una reactivación corporal y anímica.
- El masaje en camilla en el Local tiene una duración de 50 minutos.

BIOMAGNETISMO

- El biomagnetismo es una terapia que utiliza imanes para hacernos sentir mejor. Estos imanes equilibran el pH de nuestro cuerpo eliminando los virus, bacterias, hongos y parásitos del cuerpo, mejorando de esta manera nuestra salud y energía.

REIKI

- La Terapia de Reiki es Medicina Natural, energía universal que actúa sanando los desafíos de salud en los cuatro niveles: emocional, mental, físico y espiritual.
- Puesto que la Terapia de Reiki sana a todos los niveles, es de gran ayuda para llegar al fondo de los orígenes de una enfermedad. Lo primero es entender la causa y trabajarla con Reiki, para luego aliviar los síntomas que esta ha originado, muchas veces manifiestas en los cuerpos emocionales y físico.

REFLEXOLOGÍA

- La reflexología, reflexoterapia o terapia zonal es la práctica de estimular puntos sobre los pies, manos, nariz u orejas, basada en la creencia pseudocientífica de que ese masaje tendría un efecto beneficioso en un órgano situado en otro lugar del cuerpo.

QUIROPRAXIA

- La Quiropraxia se centra en la salud de la columna vertebral, las articulaciones y los músculos y se basa en el principio según el cual cualquier desajuste de la columna afecta al funcionamiento del organismo. Una mala función vertebral puede conducir a una irritación de los nervios que rigen la postura y el movimiento.
- En el quipo se encuentran dos terapeutas que pueden desarrollar Quiropraxia.

MASAJE ESTÉTICO

- Consiste en maniobras realizadas con las manos realizadas en distintas partes del cuerpo con fines estéticos.
- Este masaje tiene como objetivo modelar zona abdominal, zonas de piernas y brazos y tratar la celulitis, que son depósitos de grasa que se acumulan en el cuerpo.
- Se realiza un trabajo de masaje profundo con la finalidad de mover el panículo adiposo o célula grasa, para esto se utilizan productos específicos o cremas que permiten reducir y tonificar la piel para mejorar su calidad e irrigación sanguínea.
- El cuerpo luego del masaje drena los elementos no deseados y el resultado final que se consigue es disminuir la celulitis (bajar los depósitos de grasa) y mejorar la elasticidad de la piel al mismo tiempo que modela el cuerpo."

Experiencia en Empresas

La atención en empresas es a convenir horario, según necesidad de cada empresa.

MASAJE EXPRESS:

- UC CRHISTUS
- DOMINIUM GLOBAL
- COMPIN ORIENTE
- COOPEUCH
- DEPÓSITO CENTRAL DE VALORES
- MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL
- MUNICIPALIDAD DE VITACURA
- NESTLÉ
- PACKARD BELL
- ANTOFAGASTA MINERALS
- MINISTERIO SALUD
- MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL
- FOSIS
- TRANSELEC
- EDENRED

Experiencia en Ferias y Eventos

- MASAJE EXPRESS RELAJACIÓN Y DESCONTRACTURANTE | QUIROPRAIXIA | REFLEXOLOGÍA | MASAJE EN CAMILLA | FERIA INTERNACIONAL DE ARTESANOS DE VIÑA DEL MAR – FIAVI | 2008 A LA FECHA.
- MASAJE EXPRESS DE RELAJACIÓN Y DESCONTRACTURANTE:
- FIESTA DE LAS NACIONES - FEREXPO | 2009 AL 2018
- OKTOBERFEST, FIESTA DE LA CERVEZA MALLOCO | 2009 A LA FECHA
- FIESTA DE LA CERVEZA DE LAS VIZCACHAS | 2011, 2012 Y 2013
- EXPO LAMPA | 2012 Y 2013
- NOCHE DE COLORES – MUNICIPALIDAD DE PROVIDENCIA | 2012 Y 2013
- DIVERSAS FERIAS ARTESANALES | 2008 A LA FECHA
- EXPOMUJER 2018
- SANTIAGO A UN METRO S.A 2022-2023

Recoleta, mayo de 2023